Mjölktänder: därför är de viktiga

Mjölktänderna ska ju ändå ramla ut, så spelar det någon roll om de får hål? Svaret är ja. Mjölktänderna har viktiga uppgifter, och friska mjölktänder ger en bra start.

Mjölktändernas uppgifter

- De gör att barnet kan tugga och äta ordentligt.
- De hjälper barnet att utveckla talet.
- De håller plats för de permanenta tänderna.

Hål i mjölktänder

Hål i mjölktänder kan ge värk och infektioner. Eftersom emaljen är tunnare än på permanenta tänder kan hålen växa snabbt. Ett barn med värk kan få svårt att äta och sova.

Påverkan på de permanenta tänderna

Om en mjölktand förloras för tidigt kan tänderna bredvid flytta sig, så att det *bokatandlakartid* blir trångt för den permanenta tanden. En infektion i en mjölktand kan också i vissa fall påverka den permanenta tanden under.

Så skyddar du mjölktänderna

Borsta barnets tänder två gånger om dagen med fluortandkräm, från den första tanden. Undvik att barnet småäter och dricker söta drycker ofta.

När tänderna börjar lossna

Det är vanligt att barn tappar mjölktänder från ungefär sex års ålder. Om en tand sitter kvar länge efter att den permanenta tanden har börjat komma fram, fråga tandvården.

Om en mjölktand får ett hål

Om tandvården hittar ett hål i en mjölktand kan det behöva lagas, även om tanden ska ramla ut senare. Det beror på hur stort hålet är och hur länge det är kvar till tandväxlingen. Ibland räcker det med att följa hålet och ge extra fluor, ibland behövs en lagning för att barnet inte ska få ont. Tandvården gör akut boka tandlakartid en bedömning och förklarar vad som är bäst för just ditt barn. Fråga gärna varför de föreslår det de gör. Ett barn som slipper tandvärk har lättare att äta, sova och må bra.

Friska mjölktänder ger också de permanenta tänderna en bättre start.



Sammanfattning

Mjölktänderna behövs för att tugga, prata och ge plats åt de permanenta tänderna. Ta hand om dem lika noga som vuxentänder, så får barnet en bra start.

Boka Tandläkartid hjälper vuxna och familjer som ska till tandläkaren. Här hittar du guider om allt från första besöket till akut tandvärk.