

Die Verschreibung von Medizinalcannabis erfolgt heute häufig mittels moderner Telemedizin-Lösungen – ein erheblicher Fortschritt für Patienten, die so auch in ländlichen Regionen unkompliziert [medizinisches cannabis blüten](#) Zugang zu einer fachärztlichen Beratung erhalten. Dennoch treten immer wieder Fragen auf, wie man vor dem Arztgespräch die optimale Produktauswahl trifft und damit Fehler bei Rezeptwunsch vermeidet. In diesem Beitrag zeigen wir Ihnen Schritt für Schritt, wie Sie mithilfe der Telemedizin-Anbindung, eines Online-Produktkatalogs mit Live-Bestand und gezielter Vorbereitung sicher und zielgerichtet zum richtigen Medizinalcannabis-Rezept gelangen.



Warum ist die richtige Produktauswahl vor dem Rezept entscheidend?

Medizinalcannabisprodukte unterscheiden sich in Sorten, Wirkstoffgehalt (THC, CBD), Darreichungsform und damit auch in ihren Effekten und Anwendungsgebieten. Ein falsch gewähltes Produkt kann nicht nur unwirksam sein, sondern auch zu unerwünschten Nebenwirkungen führen. Da die Auswahl bereits vor der Ausstellung des Rezeptes getroffen wird, ist es wichtig, sich fundiert zu informieren, um gezielte Fragestellungen im Arztgespräch bzw. der Telemedizin-Sitzung vorzubereiten.

Telemedizin-Ablauf für Cannabis-Rezept mit Releaf

Die Kooperation mit einem erfahrenen Telemedizin-Partner wie Releaf erlaubt es Patienten, ihre medizinische Cannabisversorgung komplett digital abzuwickeln. So funktioniert der Ablauf im Überblick:

- 1. Anmeldung und Online-Fragebogen:** Patient füllt online einen ausführlichen Gesundheits- und Beschwerdebogen aus.
- 2. Terminvereinbarung und Video-Sprechstunde:** Innerhalb weniger Tage erfolgt ein Termin mit einem spezialisierten Arzt über eine sichere Videoverbindung.
- 3. Gemeinsame Produktauswahl:** Arzt bespricht mit Patient passende Cannabis-Sorten und Dosierungen basierend auf Symptomen, Vorerfahrungen und individuellen Bedürfnissen.
- 4. Rezeptausstellung:** Bei Eignung stellt der Arzt ein Rezept aus, das entweder elektronisch an ausgewählte Apotheken weitergeleitet wird oder in Papierform per Post zugesendet wird.

5. **Abholung oder Lieferung:** Patient kann je nach Angebot das Medizinalcannabis in einer Partnerapotheke persönlich abholen oder bequem nach Hause liefern lassen.

Dieser Ablauf ermöglicht eine nahtlose Behandlung ohne lange Wartezeiten oder Wege – gerade für Patienten in NRW ist dies ein großer Vorteil.



Produktauswahl: Online-Produktkatalog mit Live-Bestand nutzen

Bevor Sie den Termin bei Releaf wahrnehmen, empfiehlt es sich, bereits den **Online-Produktkatalog** der von Releaf und vertrauenswürdigen Apotheken (z. B. Nordgras in Troisdorf) einzusehen. Dort finden Sie:

- Umfangreiche Sortenübersicht (Indica, Sativa, Hybrid)
- Exakte Angaben zu THC- und CBD-Gehalten
- Arten der Darreichung (Blüten, Extrakte, Öle)
- Live-Verfügbarkeit – welche Produkte sind aktuell auf Lager
- detaillierte Infos zu erwarteten Effekten und Anwendungsempfehlungen

Die Funktion „**Verfügbarkeit prüfen**“ ist dabei besonders wichtig, um Enttäuschungen zu verhindern – nicht jede gewünschte Sorte ist immer verfügbar. Somit können Sie Ihr Wunschprodukt realistisch einplanen und ggf. Alternativen frühzeitig auskundschaften.

Beispiel: Sortenvergleich online

Produkt	THC-Gehalt	CBD-Gehalt	Haupt-Effekt	Anwendungsgebiet	Aktueller Lagerbestand
Nordgras Indica Relax	18%	1%	Entspannend, schlaffördernd	Schmerz, Schlafstörungen	10 Packungen
Nordgras Sativa Energie	20%	0,5%	Anregend, konzentrationsfördernd	Müdigkeit, Depressionen	5 Packungen
Nordgras Hybrid Balance	12%	6%	Ausgleichend, angstlösend	Angststörungen, Schmerzen	0 Packungen (ausverkauft)

Ein Blick auf den Live-Bestand zeigt sofort, welche Produkte aktuell verfügbar sind und welche Alternativen infrage kommen.

Fragen notieren für die Arztprüfung in der Telemedizin

Um das Arztgespräch mit Releaf möglichst effektiv zu gestalten und am Ende ein passendes Rezept zu erhalten, sollten Sie sich vorbereiten und gezielte Fragen notieren. Diese helfen, Ihre Bedürfnisse klar zu kommunizieren und das richtige Produkt auszuwählen.

- Welche Sorten könnten meine Symptome am besten lindern?
- Welche Dosierung wird empfohlen, insbesondere im Einstieg?
- Mit welchen Nebenwirkungen muss ich rechnen?
- Wie lange dauert es, bis die Wirkung einsetzt und wie lange hält sie an?
- Gibt es für mich spezielle Hinweise bei bestimmten Begleiterkrankungen oder Medikamenten?
- Was sind tragfähige Alternativprodukte, falls Wunschprodukte nicht lieferbar sind?

Notieren Sie Ihre bisherigen Erfahrungen mit Cannabis (falls vorhanden) und Ihre Erwartungen. Diese Infos sind für die ärztliche Einschätzung sehr wertvoll.

Abholung in Troisdorf bei Nordgras oder Lieferung nach Hause

Nach Ausstellung des Rezeptes stehen Ihnen bei der Produktauswahl und Logistik die folgenden Optionen zur Verfügung:

- **Abholung in der Nordgras-Apotheke in Troisdorf:** Persönliche Beratung vor Ort, um letzte Fragen zu klären und direkt das Produkt mitnehmen.
- **Lieferung nach Hause:** Diskrete, schnelle Lieferung per Versand – oft sogar am nächsten Werktag möglich.

Beide Varianten bieten Vorteile. Die Abholung eignet sich, wenn Sie eine persönliche Beratung wünschen, etwa zur Handhabung oder Lagerung. Die Lieferung ist ideal, wenn Sie mobil eingeschränkt sind oder den Komfort bevorzugen.

Zusammenfassung: So vermeiden Sie Fehler vor dem Cannabis-Rezept

- Nutzen Sie die Telemedizin-Anbindung mit Releaf für eine einfache, fachärztliche Beratung.
- Stöbern Sie vorab im Online-Produktkatalog mit Live-Bestand bei Nordgras, um verfügbare Sorten zu prüfen.
- Vergleichen Sie Wirkstoffe und Effekte der Sorten, um eine fundierte Auswahl zu treffen.
- Notieren Sie sich wichtige Fragen und persönliche Daten für das Arztgespräch.
- Wählen Sie die für Sie passende Abhol- oder Lieferoption, um das Rezeptprodukt zu erhalten.

Mit dieser strukturierten Vorbereitung können Sie die häufigsten Fehler bei der Produktauswahl vermeiden und Ihre Therapie mit Medizinalcannabis optimal starten.

Weiterführende Links und Ressourcen

- Releaf Telemedizin-Partner
- Nordgras Apotheke Troisdorf & Online-Produktkatalog
- Patienteninformationen zu Medizinalcannabis