

Wielu Polaków mieszkających w Wielkiej Brytanii korzysta z aptek internetowych, które oferują wygodne zamawianie leków, w tym repeat prescriptions (powtarzalnych recept), z dostawą prosto pod drzwi. Jednak jak uniknąć nieuczciwych sprzedawców i oszustw w sieci? W tym wpisie wyjaśniam, na co zwracać uwagę, żeby bezpiecznie korzystać z aptek online w UK. Podpowiadam, jak sprawdzić aptekę w oficjalnym **Rejestrze GPhC**, które dane na stronie są kluczowe oraz dlaczego warto zawsze mieć zarejestrowanego GP jako punkt startowy w opiece zdrowotnej.

NHS dla Polaków w UK – jak to działa w praktyce?

System **NHS** (National Health Service) to publiczna opieka zdrowotna, z której większość mieszkańców UK korzysta bezpłatnie lub na specjalnych zasadach (np. dla osób z ubezpieczeniem lub zameldowaniem). Polacy w UK mogą korzystać z NHS podobnie jak Brytyjczycy, jednak wymaga to pewnego rozeznania i przygotowania.

Podstawą opieki jest rejestracja u GP – lekarza pierwszego kontaktu (General Practitioner). GP pełni rolę bramy do dalszej diagnostyki i leczenia u specjalistów oraz wystawia recepty, w tym repeat prescriptions (recepty odnawialne). Oto najważniejsze kroki:



1. **Rejestracja u GP:** To punkt startowy. Bez niej trudno korzystać z pełnej opieki NHS, w tym bezpiecznie zamawiać recepty.
2. **Wizyty u GP:** Osobiste lub online – to przy GP uzyskujemy diagnozę i receptę.
3. **Zamawianie repeat prescriptions:** Wiele przychodni umożliwia zamawianie powtarzalnych leków online.
4. **Korzystanie z aptek:** Lek z recepty wykupujemy w aptece – stacjonarnej lub internetowej (z dostawą).

Ważne: Nigdy nie zamawiaj leków bez konsultacji z lekarzem lub farmaceutą! Leki na własną rękę mogą być niebezpieczne.

GP – punkt startowy i brama do specjalistów

Wiele problemów zdrowotnych jest rozwiązywanych już na poziomie GP. Jeśli potrzebujesz dalszej pomocy, GP kieruje do specjalisty lub badania. To dzięki tej roli GP możesz korzystać z systemu recepcji, **polishexpress.eu** e-

porad i oczekiwania na wizyty zgodnie z zasadami NHS.

GP także wystawia receptę, którą możesz zrealizować w każdej aptece uprawnionej do sprzedaży leków na receptę. Jeśli masz repeat prescriptions, możesz zamawiać je przez internet w aptecę powiązanej z Twoją przychodnią lub niezależnej, pod warunkiem, że jest zarejestrowana.

Apteki w UK i rola farmaceuty

Farmaceuci w aptekach pełnią ważną rolę doradczą i nadzorczą – to oni sprawdzają recepty, doradzają w kwestii dawkowania i potencjalnych skutków ubocznych, a także pomagają przy drobnych dolegliwościach bez potrzeby wizyty u lekarza.

W aptekach internetowych również odpowiada farmaceuta, który weryfikuje legalność i bezpieczeństwo leków oraz gwarantuje dostosowanie do przepisanej terapii. Dlatego tak ważne jest, aby apteka była oficjalnie zarejestrowana i posiadała farmaceutę na pokładzie.

Nieuczciwy sprzedawca – na co uważać?

Internet pełen jest ofert aptek internetowych, ale nie każda jest uczciwa i bezpieczna. **Nieuczciwi sprzedawcy** mogą oferować leki bez recepty, falsyfikowane lub przeterminowane, narażając zdrowie pacjenta. Oto pierwsze sygnały ostrzegawcze:

- Brak danych firmy i farmaceuty na stronie.
- Brak numeru rejestracyjnego **GPhC** (General Pharmaceutical Council).
- Oferty "najlepszey ceny" bez informacji o kosztach dostawy lub warunkach.
- Brak konsultacji z farmaceutą lub odsyłanie do podejrzanych internetowych katalogów leków.
- Promocje i sprzedaż leków na receptę bez konieczności ich okazania lub konsultacji.

Takie apteki często nie mają pozwolenia na legalną sprzedaż leków w UK lub działają na granicy prawa.

Sprawdzenie rejestru GPhC – pierwszy krok bezpieczeństwa

GPhC to oficjalny rejestr aptek i farmaceutów w Wielkiej Brytanii. Każda legalna apteka musi być w nim wpisana i posiadać aktualny numer rejestracyjny.

Jak sprawdzić aptekę w rejestrze?

1. Wejdź na stronę Pharmacy register search (GPhC).
2. Wpisz nazwę apteki lub numer rejestracyjny, który często znajduje się na dole strony apteki internetowej.
3. Zweryfikuj, czy apteka jest aktywna, a jej dane (adres, telefon) się zgadzają z tymi na stronie.

Jeśli apteka nie jest wpisana w rejestrze lub dane się nie zgadzają – **nie korzystaj z jej usług**.



Dane firmy na stronie – co musi się pojawić?

Legalna apteka internetowa w UK powinna zawierać kilka kluczowych informacji na stronie:

- **Nazwa firmy i adres siedziby**
- **Numer rejestracyjny GPhC**
- **Dane kontaktowe** (telefon, e-mail)
- **Informacja o farmaceucie odpowiedzialnym** za aptekę
- **Regulamin sprzedaży i polityka zwrotów**
- **Informacje o kosztach dostawy** i terminie realizacji zamówienia
- **Procedury wymagane dla leków na receptę** – np. konieczność przesłania recepty lub ew. konsultacji farmaceutycznej

Brak tych danych to sygnał ostrzegawczy – sprawdź dokładnie albo zrezygnuj z zakupów w takiej aptece.

Zamawianie repeat prescriptions online z dostawą – jak to zrobić bezpiecznie?

Większość GP surgery w UK umożliwia pacjentom zamawianie powtarzalnych recept online bez konieczności osobistej wizyty. Po zatwierdzeniu recepty lek trafia do konkretnej apteki, gdzie możesz go odebrać lub zamówić dostawę.

Aby zapewnić sobie bezpieczeństwo:

1. **Zarejestruj się u GP** i dowiedz się, czy Twoja przychodnia ma podpisaną umowę z apteką online lub lokalną.
2. **Używaj tylko aptek zarejestrowanych w GPhC**, które oferują możliwość zamówienia recepty z Twojego GP.
3. **Zawsze sprawdzaj stronę apteki pod kątem danych kontaktowych i numeru rejestracyjnego.**
4. **Zamów lek z oficjalnego portalu GP lub apteki współpracującej.**
5. **Nie daj się namówić na zakup leków bez recepty lub z innych źródeł.**

Zamawiając online, zyskujesz wygodę i oszczędność czasu, ale pamiętaj o tych podstawowych zasadach bezpieczeństwa.

Podsumowanie – checklist dla bezpiecznych zakupów w aptekach internetowych UK

-  Sprawdź numer rejestracyjny apteki w oficjalnym rejestrze GPhC.
-  Upewnij się, że apteka podaje pełne dane firmy i farmaceuty na stronie.
-  Zamawiaj repeat prescriptions wyłącznie po konsultacji z GP.
-  Korzystaj z aptek współpracujących z Twoją przychodnią GP lub polecanych przez NHS.
-  Nie daj się zwieść promocjom typu „super tanie leki bez recepty”.
-  Skontaktuj się z apteką przez telefon, by zweryfikować, czy jest prawdziwa i rzetelna.
-  Jeśli coś wzbudza podejrzenia – zrezygnuj z zakupu i zgłoś to do GPhC lub Citizens Advice.

Pamiętaj, że dobre praktyki medyczne zaczynają się od zaufania i weryfikacji. Lepiej poświęcić chwilę na sprawdzenie apteki niż ryzykować zdrowie. Jeśli masz pytania dotyczące NHS, GP czy aptek w UK – zawsze służę pomocą i tłumaczeniem krok po kroku.

Sprawdź w rejestrze zanim klikniesz kup!