Så ökar du chansen att få en akuttid samma dag

Om du har ont vill du ha hjälp så snart som möjligt. Många kliniker har akuttider varje dag, men de tar ofta slut snabbt.

Ring tidigt

Akuttider släpps ofta på morgonen. Ring så tidigt som kliniken öppnar för att öka chansen att få en tid samma dag.

Beskriv besvären tydligt

Berätta var det gör ont, hur länge du har haft ont och om https://cynhadlczi.raindrop.page/bookmarks-77164103 du har svullnad eller feber. Det hjälper kliniken att bedöma hur bråttom det är.

Var flexibel

Om du kan komma med kort varsel ökar chansen att få en tid. Fråga om du kan stå på en lista för återbud.

Ring andra kliniker

Om din vanliga klinik inte har någon tid kan du kontakta andra kliniker eller regionens akuttandvård.

När det inte kan vänta

Svullnad med feber, svårt att svälja eller gapa och utslagna tänder kräver akut kontakt. Ring 1177 om du är osäker på vart du ska vända dig.

Efter akutbesöket

Ofta görs en första behandling som tar bort värken. Boka en uppföljning om det behövs fler besök.

Lindra i väntan på tid

Medan du väntar kan receptfria smärtstillande läkemedel ge tillfällig lindring, men följ alltid anvisningarna på förpackningen. Undvik mycket varm, kall eller söt mat om tanden ilar. **bokatandlakartid** Fortsätt borsta försiktigt även där det gör ont. En kall kompress utanpå kinden kan lindra vid svullnad. Kom ihåg att värken kan avta utan att orsaken är borta, så gå ändå till tandläkaren.

När tanden har slutat göra ont

Ibland ringer man för en akuttid och sedan försvinner värken innan besöket. Det är frestande att avboka, men det är oftast bättre att gå ändå. Värk som försvinner kan betyda att nerven i tanden har dött, och då kan en infektion fortsätta utan att det gör ont. Om du ändå vill avboka, gör det i god tid och boka en vanlig undersökning snart. Berätta vad som hände, så kan tandläkaren bedöma om det är bråttom. Att få tanden undersökt i tid kan förhindra att problemet blir värre.



En tidig kontroll kan förhindra att ett litet problem blir akut igen.

Sammanfattning

Ring tidigt, beskriv besvären och var flexibel med tiden. Om din klinik inte har plats, kontakta en annan eller regionens akuttandvård.

bokatandlakartid.se är en svensk guide för dig som ska boka tid hos tandläkaren. Läs råd om bokning, undersökningar och munhälsa.